

みそとみょうがの絶妙コンビ！夏のみょうがラーメン

さっぱり、すっきり、手軽な一工夫



材料（4人分）

みょうが	3コ
新玉ねぎ	中1個
大葉	4枚

調理時間	約5分
サッポロ一番みそラーメン	465cal

作り方

1. みょうがは縦に半分切ってから斜に薄切りにする。新玉ねぎも薄切りに。大葉は半分に切って細切りにしておく。
2. ボールに、みょうが、新玉ねぎ、大葉を入れ、ざっくりと手で混ぜあわせる。
3. 麺の中央に2.をこんもりと盛り付けできあがり。

調理のヒント

1. 新玉ねぎの代わりに普通の玉ねぎを使用する場合は、薄切りにした後、水にさらして辛味をとりましょう。
2. みそラーメンに大葉だけでもおいしくいただくことができます。